

INSTRUCCIONES PARA LA OBTENCIÓN Y TRANSPORTE DE ESPUTO PARA EL DIAGNÓSTICO DE TUBERCULOSIS

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES Y FAMILIARES

¿Qué es?

Es una prueba de laboratorio, práctica, sencilla y rápida.

¿Para qué sirve?

Se utiliza para hacer el diagnóstico de la tuberculosis. También se utiliza para monitorear el progreso de los pacientes con tuberculosis que están en tratamiento.

¿Cómo se hace?

El paciente recoge una porción del esputo (secreción de los pulmones) en un envase estéril y lo remite al laboratorio para el análisis

Condiciones para realizar el procedimiento:

- Debe realizarse en horas de la mañana
- El paciente debe permanecer en ayuno
- Debe recoger dos esputos (flema que se expulsa de los pulmones al toser) en dos días consecutivos.
- Preferiblemente a primera hora de la mañana.
- Obtenga la muestra en una habitación bien ventilada e iluminada.
- Utilice un frasco estéril, plástico, de boca ancha y tapa de rosca (ej. recolector de orina).

Recuerde

Es muy importante que traiga el recípe médico o la ficha epidemiológica cuando entregue la muestra al laboratorio, con la mayor información posible.

Tiempo de entrega de Resultados:

Baciloscopia: 3 días hábiles.

Cultivo: 30 – 60 días (si son negativos).

Si tiene dudas o no comprende las instrucciones consulte directamente con el personal de la Unidad de Atención al paciente o llámenos al teléf.: 212-219-1737.

Procedimiento:

1. El recipiente está estéril. No lo abra hasta que Usted no esté listo para utilizarlo.
2. Tan pronto como Usted se despierte por la mañana (ANTES DE COMER O BEBER), cepílese los dientes y enjuáguese la boca con agua (NO USE ENJUAGUE BUCAL).
3. Si es posible, trate de obtener la muestra de esputo afuera de su hogar o cerca a una ventana abierta. Esto ayuda a proteger a otras personas de los microbios de la tuberculosis cuando usted tose.
4. Abra el envase sin tocar la parte interna con los dedos.
5. Respire profundamente y retenga el aire por 5 segundos. Lentamente deje que salga el aire. Respire profundamente una vez más y tosa fuertemente hasta que salga el esputo o flema.
6. Acerque sus labios al recipiente con cuidado de no contaminar el exterior.
7. Escupa el esputo dentro del recipiente plástico.
8. Continúe haciendo esto hasta que tenga una cantidad de esputo o flema que llegue a los 5 miligramos (o más) en el recipiente. Esta cantidad es igual a una cucharadita de esputo.
9. Trate de obtener una buena muestra, producto de tos profunda (LA SALIVA NO ES ADECUADA).
10. Cierre el recipiente con firmeza para evitar que se derrame.
11. Desinfecte la parte exterior del recipiente con alcohol.
12. Lávese las manos con agua y jabón.

Manejo de la muestra para traerla al laboratorio

13. Identifique adecuadamente el recipiente (nombre y apellido del paciente, número de cédula de identidad y tipo de muestra).
14. Envuelva el recipiente con papel adsorbente
15. Colóquelo en una bolsa
16. Traslade al laboratorio.
17. Si no lo traslada directamente al laboratorio consérvelo en la nevera.
18. La muestra se puede almacenar en nevera hasta por dos días.

Criterios de rechazo.

- Volumen de muestra menor de 2 ml.
- Mezcla de muestras de 24 horas.
- Muestra con más de 24 horas de almacenamiento sin refrigeración
- Muestra con más de 72 horas de tomada